

PREEKNOTA 16 AUGUSTUS 2026

DIE PAD VAN DIE HART – DEEL 3

TEMA: 'n Stil Siel in 'n Onstuimige Wêreld

“En die Here God het die mens geformeer uit die stof van die aarde en in sy neus die asem van die lewe geblaas. So het dan die mens 'n lewende siel geword.”

Genesis 2:7 (AFR53)

“GELIEFDES, ek vermaan julle as bywoners en vreemdelinge om julle te onthou van vleeslike begeertes wat stryd voer teen die siel;”

1 Petrus 2:11 (AFR53)

Is jou siel stil en bedaard?

“'n BEDEVAARTSLIED. Van Dawid. o Here, my hart is nie hoog en my oë nie trots nie; ook wandel ek nie in dinge wat vir my te groot en te wonderbaar is nie. Waarlik, ek het my siel tot bedaring gebring en stilgemaak; soos 'n gespeende kind by sy moeder, soos 'n gespeende kind is my siel in my. Wag op die Here, o Israel, van nou af tot in ewigheid!”

Psalms 131:1–3 (AFR53)

1. Nederigheid bring innerlike vrede

"o Here, my hart is nie hoog en my oë is nie trots nie; ek hou my nie besig met dinge wat vir my te groot en te wonderbaar is nie."

Psalms 131:1 (AFR53)

2. 'n Stil siel is 'n geoefende siel

"Waarlik, ek het my siel tot bedaring gebring en stil gemaak..."

Psalms 131:2a (AFR53)

- Twee besonder betekenisvolle Hebreeuse woorde.

שׁוּבָה (shavah), beteken om “om gelyk te maak”.

דָּמָם (damam), beteken “om stil te word”.

“Wat buig jy jou neer, o my siel, en is onrustig in my? Hoop op God”

Psalms 42:6 (AFR53)

3. Hoe maak 'n mens jou siel stil?

4. Die beeld van die gespeende kind

"Soos 'n gespeende kind by sy moeder..."

Psalms 131:2b (AFR53)

5. Hoe lyk dit vandag?

"Happiness is a temporary, high-energy emotion tied to external events and good news, while peacefulness is a deep, steady state of calm that stays with you even during hard times."

Echard Toll

"Kom na My toe, almal wat vermoeid en belas is, en Ek sal julle rus gee. Neem my juk op julle en leer van My, want Ek is sagmoedig en nederig van hart, en julle sal rus vind vir julle siele;"

Matteus 11:28-29 (AFR53)

"Israel, wag op die Here, van nou af tot in ewigheid."

Psalms 131:3 (AFR53)