

REEKS: Van binne na buite

TEMA: Depressie

“Ek is die man wat ellende belewe het. Die Here het my met sy toorn geslaan. Hy het my die donker in gejaag, my laat loop op 'n pad sonder lig.”

Jeremia 3:1-2 (AFR83)

“Vir my stoot Hy gedurig weg, dag na dag. Hy het my hele liggaam laat wegteer, my bene gebreek. Hy het my toegebou met 'n muur van gif en ontbering rondom my. Hy maak die donker my tuiste, ek is soos dié wat lankal dood is. Hy het 'n muur om my gebou, ek kan nie uitkom nie, Hy het vir my swaar bronskettings aangesit. Al roep ek en al smee ek om hulp, Hy weier om my gebed te verhoor. Hy het my pad met klip toegebou, vir my geen uitkomplek gelaat nie. Hy is soos 'n beer wat my inwag, soos 'n leeu wat my voorlê, Hy het my eenkant toe gekeer en verskeur, my vermink laat lê. Hy het sy boog gespan en my 'n teiken vir sy pyle gemaak. Hy het sy pyle diep in my liggaam ingeskiet.”

Klaagliedere 3-13 (AFR83)

“I have spent more days shut up in depression than probably anybody else here.”

Charles Spurgeon

“For more than a week I was close to the gates of death and hell. I trembled constantly. I could find no thoughts of Christ, only of desperation and blasphemy of God.”

Martin Luther

“And now my life seeps away. Depression haunts my days. At night my bones are filled with pain, which gnaws at me relentlessly. With a strong hand, God grabs my shirt. He grips me by the collar of my coat. He has thrown me into the mud. I'm nothing more than dust and ashes. I cry to you, O God, but you don't answer. I stand before you, but you don't even look. You have become cruel toward me. You use your power to persecute me.”

Job 30:16-21 (NLT)

“Ek is uitgeput van verdriet, ek huil die hele nag deur, ek deurweek my bed met tranen.”

Psalms 6:7 (AFR83)

“My mattress is soaked, soggy with tears. The sockets of my eyes are black holes ...”

Psalms 6:7 (MSG)

“Ek het gedink dit is klaar met my en met my hoop op die Here. Die gedagte aan my ellende en my vreemdelingskap is gal en gif vir my; as ek daarvoor nadink, draai my gedagtes vas.”

Klaagliedere 3:18-20 (AFR83)

“oh, how well I remember - the feeling of hitting the bottom.”

Lamentations 3:20 (MSG)

“... I am depressed.”
Lamentations 3:20b (NET)

**VIR GOD IS DIT BETER DAT JY EERLIK IS MET HOM, AS WAT JY SÊ WAT JY
DINK HY WIL HOOR**

“Maar dít sal ek ter harte neem en om dié rede bly ek hoop: deur die liefde van die Here het ons nie vergaan nie; daar is geen einde aan sy ontferming nie, dit is elke môre nuut. U trou is groot. Ek sê vir myself: Die Here is my lewe, daarom hoop ek op Hom. Die Here is goed vir wie op Hom bly hoop, vir die mens wat na sy wil vra; dit is goed om geduldig te wag op die hulp van die Here ...”

Klaagliedere 3:21-26 (AFR83)

“If you look at the world, you'll be distressed. If you look within, you'll be depressed. If you look at God, you'll be at rest.”

Corrie ten Boom

“I know that I will live to see the Lord's goodness in this present life.”

Psalm 27:13 (GNT)