

**REEKS:** Van binne na buite

**TEMA:** Woede

“Anger, anxiety, worry, and suffering are external symptoms (smoke) of an internal, misplaced love or "false god" (the fire).”

***Augustinus van Hippo***

“Begryp julle nie dat alles wat by die mond ingaan, na die maag toe gaan en daarna uit die liggaam uitgaan nie? Maar wat by die mond uitkom, kom uit die hart, en dít is die dinge wat die mense onrein maak.”

***Matteus 15:17-18 (AFR83)***

“... what comes out of the mouth gets its start in the heart. It's from the heart that we vomit up evil arguments, murders, adulteries, fornications, thefts, lies, and cussing. That's what pollutes. Eating or not eating certain foods, washing or not washing your hands - that's neither here nor there.”

***Matthew 15:17a-20 (MSG)***

“Anger is the result of love. Anger is energy released in defense of something and released to attack something. It is energy for something you love that is threatened. God is angry toward the evil that dishonours him and ruins that which he loves.”

***Timothy Keller***

“Die hele volk Israel het in die eerste maand in die Sinwoestyn aangekom en toe by Kades oorgebly. Mirjam is daar oorlede en is ook daar begrawe. Omdat die volk geen drinkwater gehad het nie, het hulle saam teen Moses en Aäron rusie gemaak en gesê: “As ons maar liever ook omgekom het toe ons volksgenote deur die Here om die lewe gebring is! Waarom het julle die volk van die Here na hierdie woestyn toe gebring, dat ons en ons vee hier moet sterwe? Waarom het julle ons uit Egipte laat optrek en ons na hierdie ellendige plek toe gebring? Hierdie plek deug nie vir graan of vye, vir wingerde of granate nie, en daar is geen drinkwater nie.””

***Numeri 20:1-5 (AFR83)***

“Moses en Aäron het weggedraai van die volk af, en toe hulle by die ingang van die tent van ontmoeting kom, het hulle op hulle knieë geval terwyl die magtige teenwoordigheid van die Here vir hulle sigbaar word. Die Here sê toe vir Moses: “Vat Aäron se kiere en roep jy en jou broer Aäron die volk bymekaar. Julle moet dan in hulle teenwoordigheid met die rots praat, en daar sal water uitkom. Jy moet vir hulle water uit die rots laat kom, sodat die volk en hulle vee kan drink.””

***Numeri 20:6-8 (AFR83)***

“Moses het toe die kiere wat in die tabernakel was, gevat soos die Here hom beveel het en hy en Aäron het die volk by die rots laat bymekaarkom. Moses het vir hulle gesê: “Luister, julle wat julle teen die Here verset! Luister! Moet ons vir julle water uit hierdie rots laat kom?” Toe lig Moses sy hand op en hy slaan die rots twee keer met die kiere. Daar het baie water uitgekome, en die volk en hulle vee het gedrink.”

***Numeri 20:9-11 (AFR83)***

“Maar toe sê die Here vir Moses en Aäron: “Omdat julle My nie erken het en My, die Heilige, nie voor die Israeliete gehoorsaam was nie, sal julle hierdie volk nie inlei in die land wat Ek aan hulle gee nie.””

***Numeri 20:12 (AFR83)***

### **HOEKOM IS DIT BELANGRIK OM JOU WOEDE TE BEHEER?**

“n Dwaas gee vrye teuels aan sy woede; 'n wyse mens kry die dwaas naderhand gekalmeer.”

***Spreuke 29:11 (AFR83)***

“A [shortsighted] fool always loses his temper and displays his anger, but a wise man [uses self-control and] holds it back.”

***Proverbs 29:11 (AMP)***

### **HOE BESKERM EK MY HART TEEN ONDERDRUKTE WOEDE?**

“As julle kwaad word, moenie sondig nie, en moenie 'n dag kwaad afsluit nie.”

***Efesiërs 4:26 (AFR83)***

“Moet nooit verbitter of opvlieënd wees of woedend word nie; moenie vloek of skel nie; moet niks doen wat sleg is nie. Wees goedgesind en hartlik teenoor mekaar, en vergewe mekaar soos God julle ook in Christus vergewe het.”

***Efesiërs 4:31-32 (AFR83)***

“Did I offer peace today? Did I bring a smile to someone's face? Did I say words of healing? Did I let go of my anger and resentment? Did I forgive? Did I love? These are the real questions. I must trust that the little bit of love that I sow now will bear many fruits, here in this world and the life to come.”

***Henri Nouwen***