

REEKS: Wen die dag

TEMA: Eet die groente

“If you have to eat a frog every day, you might as well eat it first thing in the morning.”

Mark Twain

GEWOONTE-OPSTAPELING

“Show me your habits and I will show you your future.”

James Clear, Atomic Habits

“Ek het jou gewaarsku toe jy nog gerus was, maar jy het gesê: “Ek sal nie luister nie.” Van jongs af was dit jou gewoonte om nie na My te luister nie.”

Jeremia 22:21 (AFR83)

“Ons moenie van die samekomste van die gemeente af wegbly soos party se gewoonte is nie, maar mekaar eerder aanmoedig om daarheen te gaan, en dit des te meer namate julle die oordeelsdag sien nader kom.”

Hebreërs 10:25 (AFR83)

“Hy het ook in Nasaret gekom, waar Hy grootgeword het, en soos sy gewoonte was, het Hy op die sabbatdag na die sinagoge toe gegaan.”

Lukas 4:16a (AFR83)

“Jesus het die stad verlaat en volgens gewoonte Olyfberg toe gegaan, en sy dissipels het Hom gevolg.”

Lukas 22:39 (AFR83)

“Toe die ete klaar was, het Jesus opgestaan en oudergewoonte weer na die Olyfberg toe gestap. So ook sy dissipels.”

Lukas 22:39 (DB)

“Soos dit Paulus se gewoonte was, het hy daarheen gegaan en op drie sabbatdae na mekaar uit die Skrif met die Jode geredeneer.”

Handelinge 17:2 (AFR83)

DANIËL EN SY GEWOONTES

“Daniël het hom voorgeneem om hom nie met die koning se kos en wyn te verontreinig nie en hy het die hoofpaleisbeampte vergunning gevra om dit nie te gebruik nie.”

Daniël 1:8 (AFR83)

VERS 12-13:

“Maak asseblief tien dae lank 'n proefneming met ons en laat hulle vir ons net groente gee om te eet en water om te drink. Vergelyk dan ons voorkoms met dié van die jongmanne wat van die koning se kos eet, en handel dan met ons na bevind van sake.”

“Hierdie Daniël het deur sy buitengewone bekwaamheid so uitblink bo die ander ministers en die goewerneys-generaal dat die koning van plan was om hom oor die hele koninkryk aan te stel.”

Daniël 6:4 (AFR83)

VERS 6:

“Hulle sê toe vir mekaar: Ons sal niks teen hierdie Daniël kry nie, behalwe as ons iets kan kry in verband met sy godsdiens.”

VERS 11:

“Toe Daniël hoor dat die dekreet uitgevaardig is, het hy na sy huis toe gegaan. Sy dakkamer se venster het na Jerusalem se kant toe gekyk en soos sy gewoonte altyd was, het Daniël voortgegaan om drie maal per dag voor sy God te kniel en Hom te prys, te aanbid en te dank.”

VERS 23:

“My God het sy engel gestuur om die bekke van die leeus toe te sluit sodat hulle my niks kon aandoen nie, want Hy het bevind dat ek nie teen Hom oortree het nie. Ook teenoor u het ek niks verkeerds gedoen nie, U Majesteit.”

- **WIE WIL JY WEES?**
- **WAT WIL JY BEREIK?**
- **MAAK DIT SIGBAAR**
- **MAAK DIT MAKLIK**
- **DOEN DIT GEREELD**

“Successful people do consistently what others do occasionally.”

Craig Groeschel